ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	30	8	2024	

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:		Derechos y ejercicio de ciudadanía	
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonimiades.	Profesional a cargo:	Daniela Trujillo Cuellar
Nombre de la actividad:	Beneficio de la autonomia		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la autonomica de las personas mayores a través de la autonomía teniendo en cuenta sus diversidades y empoderamiento del ejercicio de derechos como sujetos activos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se organizó a las personas mayores para participar en una actividad rompehielos que consistió en un baile grupal. Los participantes se acomodaron en filas y siguieron los pasos indicados por el facilitador. Esta dinámica no solo permitió que los asistentes se movieran y se relajaran, sino que también fomentó la interacción y el compañerismo entre ellos. A través de la música y los movimientos coordinados, se buscó romper el hielo y crear un ambiente más ameno y participativo, favoreciendo así la integración y la diversión en el grupo
MOMENTO CENTRAL	Se organizó al grupo de personas mayores en subgrupos para participar en una serie de juegos tradicionales, fomentando así un ambiente de camaradería y entretenimiento. Cada subgrupo tuvo la oportunidad de jugar al JAZZ, un juego diseñado para ser adaptativo y accesible, teniendo en cuenta las diversas dificultades y habilidades de los participantes. Los participantes, trabajando de manera autónoma, enfrentaron el desafío de comprender y ejecutar las reglas del juego mientras se adaptaban a sus propias capacidades. Esta autonomía les permitió no solo desarrollar estrategias y soluciones creativas para superar cualquier obstáculo, sino también experimentar un sentido de logro y empoderamiento. La dinámica de jugar de forma independiente dentro del grupo promovió beneficios significativos. Al enfrentarse a las dificultades y buscar maneras de disfrutar del juego por sí mismos, los participantes ejercitaron habilidades cognitivas como la resolución de problemas y la toma de decisiones. Además, el juego promovió la interacción social y la cooperación entre miembros del grupo, fortaleciendo los lazos de compañerismo y creando un ambiente inclusivo y estimulante. La autonomía, combinada con el aspecto lúdico del juego, contribuyó a que los participantes se sintieran más seguros y motivados, fomentando un ambiente positivo y enriquecedor. A través de esta experiencia, no solo se logró disfrutar del juego, sino que también se fortalecieron las habilidades sociales y personales de los participantes, mejorando su bienestar general.
	En conclusión, la actividad de dividir a las personas mayores en subgrupos para jugar al JAZZ resultó ser una experiencia altamente beneficiosa, tanto en términos de diversión como de autonomía. La estructura del juego permitió a los participantes experimentar una sensación de logro al enfrentarse a desafíos y encontrar soluciones de manera independiente, lo cual fortaleció su confianza y habilidades cognitivas. Al mismo tiempo, la interacción social y la cooperación fomentadas durante el juego promovieron un ambiente de compañerismo y disfrute. La combinación de autonomía y diversión no solo facilitó una experiencia lúdica enriquecedora, sino que también contribuyó significativamente al bienestar general de los participantes, demostrando el valor de permitirles tomar iniciativa y disfrutar de actividades adaptadas a sus capacidades

RECURSOS

Sillas	Recursos humanos: psicologa y personas mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la actividad participaron adultos mayores, se cumplió con el objetivo de la actividad en el mantenimiento de la atención,concentración y memoria

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 30/8/2024
HORA: 11:00 am
TEMA: Fortalecimiento de la autonomia
RESPONSABLE: Daniela Trujillo





Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com